

Prueba 1
24/02/2024

3000m Libre

20 - 89 años
Resultados

Puntos: FINA 2024

Clasificación

AN

Tiempo

Pts

20+, Masc.

1.	PEÑA RODRÍGUEZ, Jeremy Tomás			04	C.N. Las Palmas			37:11.15		475		
	100m:	1:07.97	1:07.97	900m:	10:57.15	1:14.53	1700m:	20:57.24	1:15.03	2500m:	31:00.30	1:15.67
	200m:	2:19.05	1:11.08	1000m:	12:11.94	1:14.79	1800m:	22:11.93	1:14.69	2600m:	32:14.25	1:13.95
	300m:	3:32.12	1:13.07	1100m:	13:26.71	1:14.77	1900m:	23:26.83	1:14.90	2700m:	33:27.87	1:13.62
	400m:	4:46.08	1:13.96	1200m:	14:41.62	1:14.91	2000m:	24:41.74	1:14.91	2800m:	34:43.39	1:15.52
	500m:	6:00.11	1:14.03	1300m:	15:56.62	1:15.00	2100m:	25:57.47	1:15.73	2900m:	35:58.22	1:14.83
	600m:	7:14.05	1:13.94	1400m:	17:11.67	1:15.05	2200m:	27:12.55	1:15.08	3000m:	37:11.15	1:12.93
	700m:	8:27.96	1:13.91	1500m:	18:26.81	1:15.14	2300m:	28:28.21	1:15.66			
	800m:	9:42.62	1:14.66	1600m:	19:42.21	1:15.40	2400m:	29:44.63	1:16.42			
2.	SANTANA REYES, Carmelo			03	Cn.Faynagua C. Telde			40:21.86		372		
	100m:	1:13.63	1:13.63	900m:	11:41.68	1:19.26	1700m:	22:22.50	1:20.69	2500m:	33:24.95	1:24.11
	200m:	2:30.86	1:17.23	1000m:	13:01.35	1:19.67	1800m:	23:43.08	1:20.58	2600m:	34:48.86	1:23.91
	300m:	3:49.51	1:18.65	1100m:	14:21.16	1:19.81	1900m:	25:04.65	1:21.57	2700m:	36:12.23	1:23.37
	400m:	5:08.52	1:19.01	1200m:	15:41.07	1:19.91	2000m:	26:26.95	1:22.30	2800m:	37:35.65	1:23.42
	500m:	6:27.37	1:18.85	1300m:	17:01.63	1:20.56	2100m:	27:49.59	1:22.64	2900m:	38:59.04	1:23.39
	600m:	7:46.25	1:18.88	1400m:	18:21.71	1:20.08	2200m:	29:13.30	1:23.71	3000m:	40:21.86	1:22.82
	700m:	9:04.16	1:17.91	1500m:	19:41.97	1:20.26	2300m:	30:36.68	1:23.38			
	800m:	10:22.42	1:18.26	1600m:	21:01.81	1:19.84	2400m:	32:00.84	1:24.16			

25+, Masc.

1.	SUAREZ GARCIA, Adrian			96	C.N. Las Palmas			43:26.69	298		
100m:	1:17.05	1:17.05	900m:	12:29.49	1:25.01	1700m:	24:04.93	1:27.63	2500m:	36:02.79	1:30.18
200m:	2:37.67	1:20.62	1000m:	13:55.87	1:26.38	1800m:	25:33.89	1:28.96	2600m:	37:32.78	1:29.99
300m:	4:00.22	1:22.55	1100m:	15:21.84	1:25.97	1900m:	27:02.54	1:28.65	2700m:	39:02.43	1:29.65
400m:	5:24.14	1:23.92	1200m:	16:48.55	1:26.71	2000m:	28:31.83	1:29.29	2800m:	40:32.76	1:30.33
500m:	6:48.97	1:24.83	1300m:	18:15.08	1:26.53	2100m:	30:02.51	1:30.68	2900m:	42:01.58	1:28.82
600m:	8:13.92	1:24.95	1400m:	19:45.38	1:30.30	2200m:	31:33.15	1:30.64	3000m:	43:26.69	1:25.11
700m:	9:39.24	1:25.32	1500m:	21:13.24	1:27.86	2300m:	33:02.93	1:29.78			
800m:	11:04.48	1:25.24	1600m:	22:37.30	1:24.06	2400m:	34:32.61	1:29.68			

30+, Masc.

1.	SANTANA ALMEIDA, Sergio		91	C.N. Aguacan				47:01.85	235		
100m:	1:24.72	1:24.72	900m:	13:53.25	1:34.48	1700m:	26:32.94	1:33.57	2500m:	39:12.07	1:35.66
200m:	2:55.66	1:30.94	1000m:	15:28.99	1:35.74	1800m:	28:08.09	1:35.15	2600m:	40:48.17	1:36.10
300m:	4:29.16	1:33.50	1100m:	17:05.67	1:36.68	1900m:	29:42.02	1:33.93	2700m:	42:23.38	1:35.21
400m:	6:02.85	1:33.69	1200m:	18:41.16	1:35.49	2000m:	31:16.86	1:34.84	2800m:	43:57.46	1:34.08
500m:	7:36.64	1:33.79	1300m:	20:15.84	1:34.68	2100m:	32:50.79	1:33.93	2900m:	45:31.64	1:34.18
600m:	9:10.24	1:33.60	1400m:	21:50.81	1:34.97	2200m:	34:26.31	1:35.52	3000m:	47:01.85	1:30.21
700m:	10:44.35	1:34.11	1500m:	23:25.04	1:34.23	2300m:	36:01.29	1:34.98			
800m:	12:18.77	1:34.42	1600m:	24:59.37	1:34.33	2400m:	37:36.41	1:35.12			

35+, Masc.

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 35+

Clasificación	AN						Tiempo		Pts			
1.	HENRIQUEZ HERNANDEZ, Rafael		87	C.N. Aguacan				39:00.74	412	RRM		
	100m:	1:15.35	1:15.35	900m:	11:40.43	1:17.83	1700m:	22:04.31	1:18.24	2500m:	32:32.93	1:18.12
	200m:	2:32.29	1:16.94	1000m:	12:58.16	1:17.73	1800m:	23:23.06	1:18.75	2600m:	33:51.38	1:18.45
	300m:	3:50.07	1:17.78	1100m:	14:15.65	1:17.49	1900m:	24:41.97	1:18.91	2700m:	35:10.02	1:18.64
	400m:	5:09.03	1:18.96	1200m:	15:33.38	1:17.73	2000m:	26:01.03	1:19.06	2800m:	36:27.90	1:17.88
	500m:	6:27.96	1:18.93	1300m:	16:50.80	1:17.42	2100m:	27:19.48	1:18.45	2900m:	37:45.02	1:17.12
	600m:	7:46.31	1:18.35	1400m:	18:08.81	1:18.01	2200m:	28:38.08	1:18.60	3000m:	39:00.74	1:15.72
	700m:	9:04.84	1:18.53	1500m:	19:27.20	1:18.39	2300m:	29:56.45	1:18.37			
	800m:	10:22.60	1:17.76	1600m:	20:46.07	1:18.87	2400m:	31:14.81	1:18.36			
2.	GARCIA CATALA, Josue		87	C.N. Metropole				44:37.31	275			
	100m:	1:16.82	1:16.82	900m:	13:05.19	1:30.24	1700m:	25:06.11	1:31.52	2500m:	37:10.14	1:31.23
	200m:	2:41.93	1:25.11	1000m:	14:34.70	1:29.51	1800m:	26:36.00	1:29.89	2600m:	38:41.04	1:30.90
	300m:	4:10.77	1:28.84	1100m:	16:03.72	1:29.02	1900m:	28:06.44	1:30.44	2700m:	40:12.33	1:31.29
	400m:	5:39.00	1:28.23	1200m:	17:33.58	1:29.86	2000m:	29:37.48	1:31.04	2800m:	41:42.29	1:29.96
	500m:	7:08.08	1:29.08	1300m:	19:02.94	1:29.36	2100m:	31:07.67	1:30.19	2900m:	43:10.39	1:28.10
	600m:	8:37.17	1:29.09	1400m:	20:33.92	1:30.98	2200m:	32:38.33	1:30.66	3000m:	44:37.31	1:26.92
	700m:	10:06.18	1:29.01	1500m:	22:04.61	1:30.69	2300m:	34:08.44	1:30.11			
	800m:	11:34.95	1:28.77	1600m:	23:34.59	1:29.98	2400m:	35:38.91	1:30.47			
3.	SARMIENTO LEON, Dailos		88	Cn.Salinas Sta.Lucia				50:40.22	188			
	100m:	1:29.44	1:29.44	900m:	14:50.67	1:39.84	1700m:	28:23.61	1:42.44	2500m:	42:04.25	1:43.24
	200m:	3:04.65	1:35.21	1000m:	16:32.11	1:41.44	1800m:	30:04.83	1:41.22	2600m:	43:47.43	1:43.18
	300m:	4:42.91	1:38.26	1100m:	18:13.85	1:41.74	1900m:	31:46.79	1:41.96	2700m:	45:32.00	1:44.57
	400m:	6:22.74	1:39.83	1200m:	19:55.14	1:41.29	2000m:	33:29.21	1:42.42	2800m:	47:15.93	1:43.93
	500m:	8:03.82	1:41.08	1300m:	21:36.91	1:41.77	2100m:	35:11.74	1:42.53	2900m:	48:58.83	1:42.90
	600m:	9:46.31	1:42.49	1400m:	23:17.87	1:40.96	2200m:	36:55.03	1:43.29	3000m:	50:40.22	1:41.39
	700m:	11:28.80	1:42.49	1500m:	24:58.77	1:40.90	2300m:	38:37.54	1:42.51			
	800m:	13:10.83	1:42.03	1600m:	26:41.17	1:42.40	2400m:	40:21.01	1:43.47			

40+, Masc.

1. SANTANA SARMIENTO, Miguel	83	Cn.Faynagua C. Telde					37:46.55	454			
100m:	1:15.61	1:15.61	900m:	11:28.33	1:16.19	1700m:	21:39.44	1:16.14	2500m:	31:40.81	1:13.50
200m:	2:31.55	1:15.94	1000m:	12:44.85	1:16.52	1800m:	22:55.38	1:15.94	2600m:	32:54.42	1:13.61
300m:	3:48.57	1:17.02	1100m:	14:01.70	1:16.85	1900m:	24:11.83	1:16.45	2700m:	34:07.88	1:13.46
400m:	5:06.04	1:17.47	1200m:	15:18.35	1:16.65	2000m:	25:27.91	1:16.08	2800m:	35:20.95	1:13.07
500m:	6:22.82	1:16.78	1300m:	16:34.93	1:16.58	2100m:	26:44.24	1:16.33	2900m:	36:34.05	1:13.10
600m:	7:39.36	1:16.54	1400m:	17:50.83	1:15.90	2200m:	28:00.46	1:16.22	3000m:	37:46.55	1:12.50
700m:	8:56.05	1:16.69	1500m:	19:07.35	1:16.52	2300m:	29:14.54	1:14.08			
800m:	10:12.14	1:16.09	1600m:	20:23.30	1:15.95	2400m:	30:27.31	1:12.77			
2. HERNANDEZ PEREZ, Jonathan	82	Cn.Salinas Sta.Lucia					43:02.52	306			
100m:	1:16.52	1:16.52	900m:	12:35.98	1:25.79	1700m:	24:02.23	1:26.24	2500m:	35:47.12	1:28.25
200m:	2:38.38	1:21.86	1000m:	14:02.05	1:26.07	1800m:	25:30.18	1:27.95	2600m:	37:15.38	1:28.26
300m:	4:02.46	1:24.08	1100m:	15:28.32	1:26.27	1900m:	26:58.30	1:28.12	2700m:	38:42.78	1:27.40
400m:	5:27.24	1:24.78	1200m:	16:53.32	1:25.00	2000m:	28:26.08	1:27.78	2800m:	40:10.53	1:27.75
500m:	6:51.59	1:24.35	1300m:	18:17.92	1:24.60	2100m:	29:54.75	1:28.67	2900m:	41:38.16	1:27.63
600m:	8:17.38	1:25.79	1400m:	19:43.13	1:25.21	2200m:	31:22.28	1:27.53	3000m:	43:02.52	1:24.36
700m:	9:44.21	1:26.83	1500m:	21:09.28	1:26.15	2300m:	32:50.19	1:27.91			
800m:	11:10.19	1:25.98	1600m:	22:35.99	1:26.71	2400m:	34:18.87	1:28.68			

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 40+

Clasificación	AN								Tiempo		Pts	
3.	RODRIGUEZ VIERA, Jose Javier				82	C.N. Las Palmas				45:15.66	263	
	100m:	1:22.02	1:22.02	900m:	13:14.60	1:29.72	1700m:	25:21.91	1:31.72	2500m:	37:40.84	1:32.68
	200m:	2:48.66	1:26.64	1000m:	14:45.23	1:30.63	1800m:	26:53.69	1:31.78	2600m:	39:12.83	1:31.99
	300m:	4:16.49	1:27.83	1100m:	16:16.00	1:30.77	1900m:	28:25.58	1:31.89	2700m:	40:45.51	1:32.68
	400m:	5:45.42	1:28.93	1200m:	17:47.29	1:31.29	2000m:	29:58.16	1:32.58	2800m:	42:16.57	1:31.06
	500m:	7:15.98	1:30.56	1300m:	19:18.20	1:30.91	2100m:	31:30.89	1:32.73	2900m:	43:48.30	1:31.73
	600m:	8:45.64	1:29.66	1400m:	20:48.82	1:30.62	2200m:	33:03.73	1:32.84	3000m:	45:15.66	1:27.36
	700m:	10:14.74	1:29.10	1500m:	22:19.66	1:30.84	2300m:	34:35.69	1:31.96			
	800m:	11:44.88	1:30.14	1600m:	23:50.19	1:30.53	2400m:	36:08.16	1:32.47			
4.	BONILLA AVILA, Zebensui				81	C. Tenerife Masters				49:39.34	199	
	100m:	1:29.39	1:29.39	900m:	14:40.58	1:39.79	1700m:	28:02.70	1:40.34	2500m:	41:24.83	1:40.75
	200m:	3:03.15	1:33.76	1000m:	16:20.03	1:39.45	1800m:	29:43.65	1:40.95	2600m:	43:05.11	1:40.28
	300m:	4:42.12	1:38.97	1100m:	17:59.54	1:39.51	1900m:	31:24.71	1:41.06	2700m:	44:45.42	1:40.31
	400m:	6:21.43	1:39.31	1200m:	19:39.69	1:40.15	2000m:	33:04.58	1:39.87	2800m:	46:25.77	1:40.35
	500m:	8:02.13	1:40.70	1300m:	21:21.42	1:41.73	2100m:	34:44.74	1:40.16	2900m:	48:05.39	1:39.62
	600m:	9:41.24	1:39.11	1400m:	23:01.49	1:40.07	2200m:	36:24.52	1:39.78	3000m:	49:39.34	1:33.95
	700m:	11:20.90	1:39.66	1500m:	24:41.55	1:40.06	2300m:	38:04.75	1:40.23			
	800m:	13:00.79	1:39.89	1600m:	26:22.36	1:40.81	2400m:	39:44.08	1:39.33			

Baja ARENCIBIA DE LA CRUZ, Alejandro 81 C.N. Aguacan

45+, Masc.

1.	BAEZ GONZALEZ, Jose Carlos				75	C.N. Martianez Coral Hotels				35:48.99	532	RRM
	100m:	1:07.49	1:07.49	900m:	10:35.68	1:11.50	1700m:	20:08.97	1:11.64	2500m:	29:48.85	1:12.26
	200m:	2:17.75	1:10.26	1000m:	11:47.27	1:11.59	1800m:	21:20.57	1:11.60	2600m:	31:01.57	1:12.72
	300m:	3:28.92	1:11.17	1100m:	12:58.63	1:11.36	1900m:	22:33.21	1:12.64	2700m:	32:14.31	1:12.74
	400m:	4:39.78	1:10.86	1200m:	14:10.28	1:11.65	2000m:	23:45.49	1:12.28	2800m:	33:26.83	1:12.52
	500m:	5:51.04	1:11.26	1300m:	15:21.71	1:11.43	2100m:	24:58.34	1:12.85	2900m:	34:38.88	1:12.05
	600m:	7:01.66	1:10.62	1400m:	16:33.63	1:11.92	2200m:	26:11.12	1:12.78	3000m:	35:48.99	1:10.11
	700m:	8:12.63	1:10.97	1500m:	17:45.02	1:11.39	2300m:	27:24.11	1:12.99			
	800m:	9:24.18	1:11.55	1600m:	18:57.33	1:12.31	2400m:	28:36.59	1:12.48			
2.	REINO ASCANIO, Abian				77	C.N. Metropole				38:01.48	445	
	100m:	1:15.99	1:15.99	900m:	11:28.94	1:16.80	1700m:	21:39.37	1:15.85	2500m:	31:43.96	1:14.47
	200m:	2:32.05	1:16.06	1000m:	12:45.30	1:16.36	1800m:	22:55.99	1:16.62	2600m:	32:59.38	1:15.42
	300m:	3:48.84	1:16.79	1100m:	14:01.95	1:16.65	1900m:	24:11.68	1:15.69	2700m:	34:15.10	1:15.72
	400m:	5:06.30	1:17.46	1200m:	15:18.33	1:16.38	2000m:	25:27.84	1:16.16	2800m:	35:31.99	1:16.89
	500m:	6:23.36	1:17.06	1300m:	16:34.56	1:16.23	2100m:	26:44.29	1:16.45	2900m:	36:47.99	1:16.00
	600m:	7:40.03	1:16.67	1400m:	17:50.75	1:16.19	2200m:	28:00.92	1:16.63	3000m:	38:01.48	1:13.49
	700m:	8:55.93	1:15.90	1500m:	19:07.74	1:16.99	2300m:	29:15.41	1:14.49			
	800m:	10:12.14	1:16.21	1600m:	20:23.52	1:15.78	2400m:	30:29.49	1:14.08			
3.	RODRIGUEZ REYES, Miguel A				77	C.N. Las Palmas				41:51.68	333	
	100m:	1:18.41	1:18.41	900m:	12:16.90	1:23.31	1700m:	23:30.47	1:24.42	2500m:	34:53.44	1:24.89
	200m:	2:38.77	1:20.36	1000m:	13:40.82	1:23.92	1800m:	24:55.42	1:24.95	2600m:	36:18.88	1:25.44
	300m:	4:00.30	1:21.53	1100m:	15:04.21	1:23.39	1900m:	26:21.45	1:26.03	2700m:	37:44.30	1:25.42
	400m:	5:22.16	1:21.86	1200m:	16:28.63	1:24.42	2000m:	27:46.43	1:24.98	2800m:	39:08.74	1:24.44
	500m:	6:44.91	1:22.75	1300m:	17:52.93	1:24.30	2100m:	29:12.26	1:25.83	2900m:	40:31.27	1:22.53
	600m:	8:07.41	1:22.50	1400m:	19:17.92	1:24.99	2200m:	30:37.97	1:25.71	3000m:	41:51.68	1:20.41
	700m:	9:30.58	1:23.17	1500m:	20:41.78	1:23.86	2300m:	32:02.68	1:24.71			
	800m:	10:53.59	1:23.01	1600m:	22:06.05	1:24.27	2400m:	33:28.55	1:25.87			

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 45+

Clasificación	AN								Tiempo	Pts	
4. GARCIA MEDINA, Israel	78 C.D. Belen Maria								42:56.54	309	
100m:	1:18.37	1:18.37	900m:	12:43.33	1:26.48	1700m:	24:12.74	1:26.22	2500m:	35:42.72	1:26.38
200m:	2:40.53	1:22.16	1000m:	14:09.65	1:26.32	1800m:	25:38.61	1:25.87	2600m:	37:10.28	1:27.56
300m:	4:04.85	1:24.32	1100m:	15:35.64	1:25.99	1900m:	27:05.21	1:26.60	2700m:	38:36.38	1:26.10
400m:	5:30.59	1:25.74	1200m:	17:01.53	1:25.89	2000m:	28:32.04	1:26.83	2800m:	40:02.84	1:26.46
500m:			1300m:	18:27.56	1:26.03	2100m:	29:59.08	1:27.04	2900m:	41:29.78	1:26.94
600m:	8:24.66		1400m:	19:53.56	1:26.00	2200m:	31:24.44	1:25.36	3000m:	42:56.54	1:26.76
700m:	9:50.41	1:25.75	1500m:	21:21.02	1:27.46	2300m:	32:50.25	1:25.81			
800m:	11:16.85	1:26.44	1600m:	22:46.52	1:25.50	2400m:	34:16.34	1:26.09			

50+, Masc.

1.	CAMACHO SANTANA, Carlos			74	C.N. Las Palmas				43:19.68		300	
	100m:	1:21.21	1:21.21	900m:	12:46.19	1:26.87	1700m:	24:26.72	1:26.99	2500m:	36:05.31	1:27.40
	200m:	2:45.81	1:24.60	1000m:	14:13.19	1:27.00	1800m:	25:54.26	1:27.54	2600m:	37:32.69	1:27.38
	300m:	4:10.81	1:25.00	1100m:	15:41.16	1:27.97	1900m:	27:21.63	1:27.37	2700m:	39:00.06	1:27.37
	400m:	5:35.22	1:24.41	1200m:	17:09.25	1:28.09	2000m:	28:48.81	1:27.18	2800m:	40:28.06	1:28.00
	500m:	7:00.07	1:24.85	1300m:	18:36.88	1:27.63	2100m:	30:15.98	1:27.17	2900m:	41:55.42	1:27.36
	600m:	8:25.98	1:25.91	1400m:	20:04.73	1:27.85	2200m:	31:43.58	1:27.60	3000m:	43:19.68	1:24.26
	700m:	9:52.43	1:26.45	1500m:	21:32.56	1:27.83	2300m:	33:10.61	1:27.03			
	800m:	11:19.32	1:26.89	1600m:	22:59.73	1:27.17	2400m:	34:37.91	1:27.30			
2.	GIL HENRIQUEZ, Jorge Juan			72	C.N. Las Palmas				48:59.61		208	
	100m:	1:33.33	1:33.33	900m:	14:57.80	1:40.03	1700m:	27:45.90	1:35.16	2500m:	40:52.56	1:40.85
	200m:	3:11.95	1:38.62	1000m:	16:38.12	1:40.32	1800m:	29:21.65	1:35.75	2600m:	42:32.80	1:40.24
	300m:	4:52.62	1:40.67	1100m:	18:17.66	1:39.54	1900m:	30:58.26	1:36.61	2700m:	44:13.72	1:40.92
	400m:	6:33.94	1:41.32	1200m:	19:53.33	1:35.67	2000m:	32:35.48	1:37.22	2800m:	45:52.71	1:38.99
	500m:	8:15.69	1:41.75	1300m:	21:26.46	1:33.13	2100m:	34:12.78	1:37.30	2900m:	47:29.87	1:37.16
	600m:	9:56.49	1:40.80	1400m:	23:01.19	1:34.73	2200m:	35:50.71	1:37.93	3000m:	48:59.61	1:29.74
	700m:	11:37.99	1:41.50	1500m:	24:35.41	1:34.22	2300m:	37:31.34	1:40.63			
	800m:	13:17.77	1:39.78	1600m:	26:10.74	1:35.33	2400m:	39:11.71	1:40.37			
3.	RODRIGUEZ SANTANA, Ernesto			70	Club Natacion Valleverde				53:00.17		164	
	100m:	1:36.57	1:36.57	900m:	15:47.45	1:46.22	1700m:	29:56.13	1:44.93	2500m:	44:08.87	1:46.93
	200m:	3:20.14	1:43.57	1000m:	17:32.82	1:45.37	1800m:	31:40.64	1:44.51	2600m:	45:56.38	1:47.51
	300m:	5:07.28	1:47.14	1100m:	19:18.60	1:45.78	1900m:	33:26.03	1:45.39	2700m:	47:43.26	1:46.88
	400m:	6:54.31	1:47.03	1200m:	21:04.17	1:45.57	2000m:	35:13.03	1:47.00	2800m:	49:30.25	1:46.99
	500m:	8:42.17	1:47.86	1300m:	22:49.92	1:45.75	2100m:	37:00.72	1:47.69	2900m:	51:16.71	1:46.46
	600m:	10:29.03	1:46.86	1400m:	24:36.75	1:46.83	2200m:	38:47.71	1:46.99	3000m:	53:00.17	1:43.46
	700m:	12:15.95	1:46.92	1500m:	26:23.30	1:46.55	2300m:	40:34.94	1:47.23			
	800m:	14:01.23	1:45.28	1600m:	28:11.20	1:47.90	2400m:	42:21.94	1:47.00			
4.	SEGARRA CARRANZA, Isaac			74	Cn.Salinas Sta.Lucia				54:21.30		152	
	100m:	1:39.02	1:39.02	900m:	16:09.37	1:48.65	1700m:	30:46.21	1:49.37	2500m:	45:24.52	1:48.17
	200m:	3:25.61	1:46.59	1000m:	17:59.70	1:50.33	1800m:	32:35.99	1:49.78	2600m:	47:14.65	1:50.13
	300m:	5:16.12	1:50.51	1100m:	19:49.43	1:49.73	1900m:	34:26.84	1:50.85	2700m:	49:03.16	1:48.51
	400m:	7:03.31	1:47.19	1200m:	21:40.89	1:51.46	2000m:	36:16.28	1:49.44	2800m:	50:50.65	1:47.49
	500m:	8:53.12	1:49.81	1300m:	23:28.97	1:48.08	2100m:	38:04.98	1:48.70	2900m:	52:38.47	1:47.82
	600m:	10:42.77	1:49.65	1400m:	25:18.09	1:49.12	2200m:	39:55.12	1:50.14	3000m:	54:21.30	1:42.83
	700m:	12:31.87	1:49.10	1500m:	27:07.77	1:49.68	2300m:	41:45.90	1:50.78			
	800m:	14:20.72	1:48.85	1600m:	28:56.84	1:49.07	2400m:	43:36.35	1:50.45			

NP LEON QUINTERO, Jacob 72 C.D. Belen Maria

Prueba 1, 3000m Libre

55+, Masc.

1.	RODRIGUEZ SUAREZ, Juan Pedro			67	C.N. Metropole			47:02.27	235			
	100m:	1:27.45	1:27.45	900m:	13:53.09	1:33.05	1700m:	26:19.53	1:33.92	2500m:	39:00.72	1:36.31
	200m:	3:00.16	1:32.71	1000m:	15:25.63	1:32.54	1800m:	27:54.13	1:34.60	2600m:	40:37.31	1:36.59
	300m:	4:33.17	1:33.01	1100m:	16:58.77	1:33.14	1900m:	29:29.28	1:35.15	2700m:	42:13.98	1:36.67
	400m:	6:06.30	1:33.13	1200m:	18:31.69	1:32.92	2000m:	31:04.33	1:35.05	2800m:	43:50.01	1:36.03
	500m:	7:39.35	1:33.05	1300m:	20:05.69	1:34.00	2100m:	32:39.63	1:35.30	2900m:	45:26.22	1:36.21
	600m:	9:12.76	1:33.41	1400m:	21:39.46	1:33.77	2200m:	34:14.48	1:34.85	3000m:	47:02.27	1:36.05
	700m:	10:46.89	1:34.13	1500m:	23:12.28	1:32.82	2300m:	35:49.04	1:34.56			
	800m:	12:20.04	1:33.15	1600m:	24:45.61	1:33.33	2400m:	37:24.41	1:35.37			
2.	QUESADA RODRIGUEZ, Francisco			67	Cn.Salinas Sta.Lucia			59:46.36	114			
	100m:	1:42.57	1:42.57	900m:	17:33.79	2:02.19	1700m:	33:28.19	2:00.34	2500m:	49:40.81	1:59.65
	200m:	3:37.84	1:55.27	1000m:	19:31.79	1:58.00	1800m:	35:27.85	1:59.66	2600m:	51:41.07	2:00.26
	300m:	5:33.03	1:55.19	1100m:	21:31.71	1:59.92	1900m:	37:27.58	1:59.73	2700m:	53:43.85	2:02.78
	400m:	7:29.81	1:56.78	1200m:	23:30.43	1:58.72	2000m:	39:30.00	2:02.42	2800m:	55:45.56	2:01.71
	500m:	9:29.17	1:59.36	1300m:	25:27.36	1:56.93	2100m:	41:33.77	2:03.77	2900m:	57:47.08	2:01.52
	600m:	11:30.47	2:01.30	1400m:	27:28.52	2:01.16	2200m:	43:38.29	2:04.52	3000m:	59:46.36	1:59.28
	700m:	13:31.20	2:00.73	1500m:	29:28.08	1:59.56	2300m:	45:42.09	2:03.80			
	800m:	15:31.60	2:00.40	1600m:	31:27.85	1:59.77	2400m:	47:41.16	1:59.07			

Baja FERNÁNDEZ SÁNCHEZ, Jose Antonio 65 C.N. Aguacan

60+, Masc.

1.	HERNANDEZ BENTO, Enrique Francisco			64	C.D. Belen Maria			47:07.29	233		
100m:	1:27.82	1:27.82	900m:	13:55.38	1:33.87	1700m:	26:29.12	1:34.67	2500m:	39:12.45	1:35.41
200m:	3:00.06	1:32.24	1000m:	15:28.86	1:33.48	1800m:	28:04.08	1:34.96	2600m:	40:47.94	1:35.49
300m:	4:33.31	1:33.25	1100m:	17:02.43	1:33.57	1900m:	29:39.43	1:35.35	2700m:	42:24.07	1:36.13
400m:	6:07.31	1:34.00	1200m:	18:36.89	1:34.46	2000m:	31:15.26	1:35.83	2800m:	44:00.77	1:36.70
500m:	7:41.09	1:33.78	1300m:	20:11.60	1:34.71	2100m:	32:49.89	1:34.63	2900m:	45:36.80	1:36.03
600m:	9:15.55	1:34.46	1400m:	21:45.99	1:34.39	2200m:	34:24.76	1:34.87	3000m:	47:07.29	1:30.49
700m:	10:48.90	1:33.35	1500m:	23:20.46	1:34.47	2300m:	36:00.49	1:35.73			
800m:	12:21.51	1:32.61	1600m:	24:54.45	1:33.99	2400m:	37:37.04	1:36.55			

70+, Masc.

1.	ELGUE GRANDI, Juan Carlos			52	C.N. Aguacan			48:07.26	219	RRM		
	100m:	1:25.83	1:25.83	900m:	13:54.23	1:38.84	1700m:	26:44.70	1:39.56	2500m:	39:53.03	1:38.86
	200m:	2:56.24	1:30.41	1000m:	15:29.45	1:35.22	1800m:	28:22.98	1:38.28	2600m:	41:30.99	1:37.96
	300m:	4:29.38	1:33.14	1100m:	17:05.89	1:36.44	1900m:	30:02.63	1:39.65	2700m:	43:10.34	1:39.35
	400m:	6:02.89	1:33.51	1200m:	18:41.47	1:35.58	2000m:	31:40.27	1:37.64	2800m:	44:53.39	1:43.05
	500m:	7:36.42	1:33.53	1300m:	20:16.43	1:34.96	2100m:	33:18.28	1:38.01	2900m:	46:31.99	1:38.60
	600m:	9:10.14	1:33.72	1400m:	21:51.57	1:35.14	2200m:	34:56.29	1:38.01	3000m:	48:07.26	1:35.27
	700m:	10:43.75	1:33.61	1500m:	23:28.66	1:37.09	2300m:	36:35.35	1:39.06			
	800m:	12:15.39	1:31.64	1600m:	25:05.14	1:36.48	2400m:	38:14.17	1:38.82			
2.	RIVERO SANCHEZ, Sergio			54	Cn.Salinas Sta.Lucia			1:00:00.00	113			
	100m:	1:39.81	1:39.81	900m:	16:58.24	1:58.03	1700m:	32:44.47	2:00.30	2500m:	49:22.11	2:12.03
	200m:	3:29.65	1:49.84	1000m:	18:51.76	1:53.52	1800m:	34:48.30	2:03.83	2600m:	51:27.64	2:05.53
	300m:	5:25.35	1:55.70	1100m:	20:49.70	1:57.94	1900m:	36:49.16	2:00.86	2700m:	53:34.34	2:06.70
	400m:	7:18.22	1:52.87	1200m:	22:46.94	1:57.24	2000m:	38:54.55	2:05.39	2800m:	55:42.91	2:08.57
	500m:	9:14.27	1:56.05	1300m:	24:45.29	1:58.35	2100m:	40:57.00	2:02.45	2900m:	57:52.95	2:10.04
	600m:	11:09.05	1:54.78	1400m:	26:42.95	1:57.66	2200m:	43:00.59	2:03.59	3000m:	1:00:00.00	2:07.05
	700m:	13:04.94	1:55.89	1500m:	28:44.04	2:01.09	2300m:	45:04.91	2:04.32			
	800m:	15:00.21	1:55.27	1600m:	30:44.17	2:00.13	2400m:	47:10.08	2:05.17			

Prueba 1, 3000m Libre

25+, Fem.

1.	ARTILES CARBALLO, Irene			96	C.N. Las Palmas				39:35.75	465	RRM
100m:	1:15.56	1:15.56	900m:	11:42.65	1:18.98	1700m:	22:21.66	1:20.36	2500m:	33:00.97	1:19.24
200m:	2:33.34	1:17.78	1000m:	13:02.54	1:19.89	1800m:	23:42.23	1:20.57	2600m:	34:20.50	1:19.53
300m:	3:51.94	1:18.60	1100m:	14:22.71	1:20.17	1900m:	25:02.58	1:20.35	2700m:	35:40.12	1:19.62
400m:	5:09.84	1:17.90	1200m:	15:40.88	1:18.17	2000m:	26:22.97	1:20.39	2800m:	36:59.46	1:19.34
500m:	6:27.32	1:17.48	1300m:	17:01.17	1:20.29	2100m:	27:42.94	1:19.97	2900m:	38:17.98	1:18.52
600m:	7:46.62	1:19.30	1400m:	18:21.53	1:20.36	2200m:	29:02.35	1:19.41	3000m:	39:35.75	1:17.77
700m:	9:04.68	1:18.06	1500m:	19:42.06	1:20.53	2300m:	30:21.38	1:19.03			
800m:	10:23.67	1:18.99	1600m:	21:01.30	1:19.24	2400m:	31:41.73	1:20.35			

50+, Fem.

1.	VALIDO CARREÑO, Isabel			74	C.N. Las Palmas			42:18.92	381	RRM		
	100m:	1:18.27	1:18.27	900m:	12:27.87	1:24.33	1700m:	23:49.34	1:25.29	2500m:	35:13.43	1:26.20
	200m:	2:40.22	1:21.95	1000m:	13:52.32	1:24.45	1800m:	25:14.30	1:24.96	2600m:	36:39.09	1:25.66
	300m:	4:03.21	1:22.99	1100m:	15:17.04	1:24.72	1900m:	26:39.52	1:25.22	2700m:	38:04.84	1:25.75
	400m:	5:26.97	1:23.76	1200m:	16:42.06	1:25.02	2000m:	28:05.22	1:25.70	2800m:	39:30.29	1:25.45
	500m:	6:50.58	1:23.61	1300m:	18:07.86	1:25.80	2100m:	29:30.42	1:25.20	2900m:	40:55.44	1:25.15
	600m:	8:14.50	1:23.92	1400m:	19:33.77	1:25.91	2200m:	30:55.61	1:25.19	3000m:	42:18.92	1:23.48
	700m:	9:38.96	1:24.46	1500m:	20:59.22	1:25.45	2300m:	32:21.42	1:25.81			
	800m:	11:03.54	1:24.58	1600m:	22:24.05	1:24.83	2400m:	33:47.23	1:25.81			

2.	NEGRIN FIGUEROA, Elena			70	C. Tenerife Masters			47:26.70	270			
	100m:	1:27.62	1:27.62	900m:	13:47.45	1:33.99	1700m:	26:28.21	1:36.35	2500m:	39:24.66	1:37.54
	200m:	2:59.78	1:32.16	1000m:	15:21.24	1:33.79	1800m:	28:05.00	1:36.79	2600m:	41:02.57	1:37.91
	300m:	4:32.58	1:32.80	1100m:	16:55.85	1:34.61	1900m:	29:42.59	1:37.59	2700m:	42:40.08	1:37.51
	400m:	6:04.80	1:32.22	1200m:	18:30.66	1:34.81	2000m:	31:19.96	1:37.37	2800m:	44:17.77	1:37.69
	500m:	7:36.69	1:31.89	1300m:	20:05.37	1:34.71	2100m:	32:56.74	1:36.78	2900m:	45:55.49	1:37.72
	600m:	9:08.53	1:31.84	1400m:	21:40.45	1:35.08	2200m:	34:33.57	1:36.83	3000m:	47:26.70	1:31.21
	700m:	10:40.76	1:32.23	1500m:	23:15.24	1:34.79	2300m:	36:10.05	1:36.48			
	800m:	12:13.46	1:32.70	1600m:	24:51.86	1:36.62	2400m:	37:47.12	1:37.07			

55+, Fem.

1.	QUINTANILLA AYLLON, Elena		65	C.N. Metropole				47:36.50	267	RRM	
100m:	1:29.11	1:29.11	1000m:	15:31.81	1:34.40	1800m:	28:16.57	1:36.21	2600m:	41:10.43	1:37.22
200m:	3:02.35	1:33.24	1100m:	17:06.77	1:34.96	1900m:	29:52.88	1:36.31	2700m:	42:47.78	1:37.35
400m:	6:09.48	3:07.13	1200m:	18:41.73	1:34.96	2000m:	31:29.77	1:36.89	2800m:	44:24.84	1:37.06
500m:	7:42.34	1:32.86	1300m:	20:17.45	1:35.72	2100m:	33:06.02	1:36.25	2900m:	46:01.96	1:37.12
600m:	9:16.17	1:33.83	1400m:	21:52.49	1:35.04	2200m:	34:42.54	1:36.52	3000m:	47:36.50	1:34.54
700m:	10:49.77	1:33.60	1500m:	23:28.23	1:35.74	2300m:	36:19.11	1:36.57			
800m:	12:23.94	1:34.17	1600m:	25:04.10	1:35.87	2400m:	37:55.97	1:36.86			
900m:	13:57.41	1:33.47	1700m:	26:40.36	1:36.26	2500m:	39:33.21	1:37.24			

60+, Fem.

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 60+

Clasificación	AN								Tiempo		Pts
1. CASTRO SANTANA, María José	63 A.D. Santa Cruz								51:34.61	210	
100m:	1:38.75	1:38.75	900m:	15:21.25	1:44.00	1700m:	29:14.13	1:44.25	2500m:	43:04.41	1:43.90
200m:	3:20.48	1:41.73	1000m:	17:05.27	1:44.02	1800m:	30:58.25	1:44.12	2600m:	44:48.48	1:44.07
300m:	5:02.40	1:41.92	1100m:	18:49.34	1:44.07	1900m:	32:42.57	1:44.32	2700m:	46:32.05	1:43.57
400m:	6:44.84	1:42.44	1200m:	20:33.16	1:43.82	2000m:	34:27.03	1:44.46	2800m:	48:15.54	1:43.49
500m:	8:27.00	1:42.16	1300m:	22:17.64	1:44.48	2100m:	36:10.50	1:43.47	2900m:	49:57.08	1:41.54
600m:	10:09.71	1:42.71	1400m:	24:02.31	1:44.67	2200m:	37:54.70	1:44.20	3000m:	51:34.61	1:37.53
700m:	11:53.16	1:43.45	1500m:	25:46.22	1:43.91	2300m:	39:37.19	1:42.49			
800m:	13:37.25	1:44.09	1600m:	27:29.88	1:43.66	2400m:	41:20.51	1:43.32			